



Siège social et lieu de réunion  
Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère  
5 place Bir-Hakeim – 38000 GRENOBLE

Site internet National: [www.amis-nature.org](http://www.amis-nature.org)

Site Association Locale: [lesamisdelanaturegrenoble.e-monsite.com](http://lesamisdelanaturegrenoble.e-monsite.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064159449902>

## **INFORMATIONS GENERALES**

1) Inscription obligatoire la veille de la sortie avant 20 heures en téléphonant à l'animateur. Si vous tombez sur un répondeur laissez votre nom et votre n° de téléphone en cas de changement d'heures ou d'annulation de la sortie.

2) Avant d'adhérer nous vous proposons 2 sorties d'essai. Vous serez assuré pour ces sorties.

3) Les sorties se font en voiture particulière ou par les transports en commun (0.40cts)

4) Adhésions : 42 Euros par an pour une personne. 84 Euros pour un couple.

Enfants de 14 à 18 : 17 Euros. - de 14 : 9 Euros.

5) La cotisation vous couvre en responsabilité civile et individuel accident pour toutes les activités programmées par l'association.

6) Pour toute information sur nos activités téléphoner à l'un de ces numéros  
04.76.09.69.62.      04.76.08.28.13      06.16.93.73.84

7) Lieu de départ en voiture : Maison de la Culture (grand parking à l'arrière).  
Attention présentez-vous au lieu de départ avant l'heure citée.

8) N°tél des animateurs : Maryse B: 06-83-14-14-58 / Florent :06-15-06-56-81 / André R. : 04-56-45-87-76 /  
Bernard F : 04-76-09-69-62 / Dominique:06-11-41-50-30  
Annie .C : 04-57-39-71-90    Monique C : 04-76-72-70-22  
Contacter la veille l'animateur pour votre participation et l'heure de départ.

9) Pour les sorties du mardi contacter Annie .C, ou Mireille.

\*\*\*\*\*

## **ACTIVITES DU MOIS DE OCTOBRE 2024**

**Dimanche 6** : Lac du Brouffier par le chemin Bonniot D : 530M, départ Alpes du Grand Serre. (Monique C.)

**Dimanche 13** : Assemblée Générale au refuge du Marais 13h30. Casse-croûte à partir de 11h.  
Les Adhérents seront inviter à voter.

**Dimanche 20** : Le Sénépy, départ des Signaroux, D : 500M . (Monique C.)

**Samedi 26** : Fermeture du Refuge ( Les Bénévoles ensembles unis) Venez nombreux. A partir de 10h.

**Dimanche 27** : Pierre des 2 Heures dans le Vercors. D : 400M, départ 9h , IGN 3236OT (Mireille)

## **ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE 2024**

**Dimanche 3** : Lac Lauvitel D : 580M, départ La Danchère. (Monique C.)

**Dimanche 10** : La Cabane du périmètre, D : 400M, (André R.)

**Dimanche 17** : Cabane de Rochassac, D: 600M, départ Hameau des Granges. ( Monique C.)

**Dimanche 24** : La Tête de Louis XVI, D : 650M, départ Col d'Ornon. ( André R.)

## **ACTIVITES DU MOIS DE DECEMBRE 2024**

**Dimanche 1** : Circuit des Tunnels d'Hurtière, D : 500M, départ Col de Parquetout. (Monique C.)

**Dimanche 8** : Bois de Carabotin St Breuil 300 m <déniv , 9 km Départ 9 heures (Mireille)

**Dimanche 15** : Le Rocher du Baconnet, 9km, D : 500M, départ du Hameau de Chauplaine. (André R.)

**Dimanche 22** : Boucle des villages du Lac de Paladru, D : 230M, 9km500, Dép 9 heures (Mireille)

**Dimanche 29** : Voir entre vous.

## **ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER 2025**

**Dimanche 5** : Col de la Ruchère, D : 600M, départ la Correrie( Musée Grande Chartreuse). Monique C.

**Dimanche 12** : La Pinéa Dép Oratoire d'Orgeval, D : 310M, 3334 OT, Départ 9 h30 (Mireille)

**Dimanche 19** : La Pierre du Soleil en boucle, D : 400M, départ St Georges de Commiers. (André R.)

**Dimanche 26** : Raquettes Piste des Aigaux, D : 230M, 7 km 3334OT, départ 9 H30. (Mireille)

## **PROJETS SEJOURS 2025**

**Hollande 8 Personnes. Keukenhof Avril + Visite Frans et Willemine.**

