



Siège social et lieu de réunion
Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère
5 place Bir-Hakeim – 38000 GRENOBLE

Site internet National: www.amis-nature.org

Site Association Locale: lesamisdelanaturegrenoble.e-monsite.com

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064159449902>

INFORMATIONS GENERALES

1) Inscription obligatoire la veille de la sortie avant 20 heures en téléphonant à l'animateur. Si vous tombez sur un répondeur laissez votre nom et votre n° de téléphone en cas de changement d'heures ou d'annulation de la sortie.

2) Avant d'adhérer nous vous proposons 2 sorties d'essai. Vous serez assuré pour ces sorties.

3) Les sorties se font en voiture particulière ou par les transports en commun (0.40cts)

4) Adhésions : 42 Euros par an pour une personne. 84 Euros pour un couple.

Enfants de 14 à 18 : 17 Euros. - de 14 : 9 Euros.

5) La cotisation vous couvre en responsabilité civile et individuel accident pour toutes les activités programmées par l'association.

6) Pour toute information sur nos activités téléphoner à l'un de ces numéros
04.76.09.69.62. 04.76.08.28.13 06.16.93.73.84

7) Lieu de départ en voiture : Maison de la Culture (grand parking à l'arrière).
Attention présentez-vous au lieu de départ avant l'heure citée.

8) N°tél des animateurs : Maryse B: 06-83-14-14-58 / Florent :06-15-06-56-81 / André R. : 04-56-45-87-76 /
Bernard F : 04-76-09-69-62 / Dominique:06-11-41-50-30
Annie .C : 04-57-39-71-90 Monique C : 04-76-72-70-22
Contacter la veille l'animateur pour votre participation et l'heure de départ.

9) Pour les sorties du mardi contacter Annie .C, ou Mireille.

ACTIVITES DU MOIS DE OCTOBRE 2024

Dimanche 6 : Lac du Brouffier par le chemin Bonniot D : 530M, départ Alpes du Grand Serre. (Monique C.)

Dimanche 13 : Assemblée Générale au refuge du Marais 13h30. Casse-croûte à partir de 11h.
Les Adhérents seront inviter à voter.

Dimanche 20 : Le Sénépy, départ des Signaroux, D : 500M . (Monique C.)

Samedi 26 : Fermeture du Refuge (Les Bénévoles ensembles unis) Venez nombreux. A partir de 10h.

Dimanche 27 : Pierre des 2 Heures dans le Vercors. D : 400M, départ 9h , IGN 3236OT (Mireille)

ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE 2024

Dimanche 3 : Lac Lauvitel D : 580M, départ La Danchère. (Monique C.)

Dimanche 10 : La Cabane du périmètre, D : 400M, (André R.)

Dimanche 17 : Cabane de Rochassac, D: 600M, départ Hameau des Granges. (Monique C.)

Dimanche 24 : La Tête de Louis XVI, D : 650M, départ Col d'Ornon. (André R.)

ACTIVITES DU MOIS DE DECEMBRE 2024

Dimanche 1 : Circuit des Tunnels d'Hurtière, D : 500M, départ Col de Parquetout. (Monique C.)

Dimanche 8 : Bois de Carabotin St Breuil 300 m <déniv , 9 km Départ 9 heures (Mireille)

Dimanche 15 : Le Rocher du Baconnet, 9km, D : 500M, départ du Hameau de Chauplaine. (André R.)

Dimanche 22 : Boucle des villages du Lac de Paladru, D : 230M, 9km500, Dép 9 heures (Mireille)

Dimanche 29 : Voir entre vous.

ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER 2025

Dimanche 5 : Col de la Ruchère, D : 600M, départ la Correrie(Musée Grande Chartreuse). Monique C.

Dimanche 12 : La Pinéa Dép Oratoire d'Orgeval, D : 310M, 3334 OT, Départ 9 h30 (Mireille)

Dimanche 19 : La Pierre du Soleil en boucle, D : 400M, départ St Georges de Commiers. (André R.)

Dimanche 26 : Raquettes Piste des Aigaux, D : 230M, 7 km 3334OT, départ 9 H30. (Mireille)

PROJETS SEJOURS 2025

Hollande 8 Personnes. Keukenhof Avril + Visite Frans et Willemine.

