



Siège social et lieu de réunion
Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère
5 place Bir-Hakeim – 38000 GRENOBLE

Site internet National: www.amis-nature.org

Site Association Locale: lesamisdelanaturegrenoble.e-monsite.com

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064159449902>

INFORMATIONS GENERALES

1) Inscription obligatoire la veille de la sortie avant 20 heures en téléphonant à l'animateur. Si vous tombez sur un répondeur laissez votre nom et votre n° de téléphone en cas de changement d'heures ou d'annulation de la sortie.

2) Avant d'adhérer nous vous proposons 2 sorties d'essai. Vous serez assuré pour ces sorties.

3) Les sorties se font en voiture particulière ou par les transports en commun (0.40cts)

4) Adhésions : 42 Euros par an pour une personne. 84 Euros pour un couple.

Enfants de 14 à 18 : 17 Euros. - de 14 : 9 Euros.

5) La cotisation vous couvre en responsabilité civile et individuel accident pour toutes les activités programmées par l'association.

**6) Pour toute information sur nos activités téléphoner à l'un de ces numéros
04.76.09.69.62. 04.76.08.28.13 06.16.93.73.84**

**7) Lieu de départ en voiture : Maison de la Culture (grand parking à l'arrière).
Attention présentez-vous au lieu de départ avant l'heure citée.**

**8) N°tél des animateurs : Maryse B: 06-83-14-14-58 / Florent :06-15-06-56-81 / André R. : 04-56-45-87-76 /
Bernard F : 04-76-09-69-62 / Dominique:06-11-41-50-30
Annie .C : 04-57-39-71-90 Monique C : 04-76-72-70-22**

Contactez la veille l'animateur pour votre participation et l'heure de départ.

9) Pour les sorties du mardi contactez Annie .C, Mireille ou Maryse.

ACTIVITES DU MOIS DE JUIN 2024

Dimanche 2 : Pas de l'Essaure depuis Chichilianne, D : 700M, départ (Voir avec Monique C.)

**Samedi 8 et Dimanche 9 : Refuge de Prémollard dans Belledonne en 1/2 Pension environ 50 euros
Samedi Départ à 9 heures, montée au refuge tranquille. Dimanche petite rando sur place.(Mireille et Bernard)**

Dimanche 16 : VOIR ENTRE VOUS

Dimanche 23 : VOIR ENTRE VOUS

Dimanche 30 : VOIR ENTRE VOUS

ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET 2024

Dimanche 7 : Pas de la Selle, départ Saint-Michel les Portes, D : 700M, (Voir avec Monique C.)

Dimanche 14 : Les Cascades de Pont en Royans, 550 m Déniv, 13 Km Dép : 8h, IGN 3136 ET (Mireille)

Dimanche 21 : Le Gîte du Clos + Cascade pétrifiante (Mizoen) D : 400M. (Voir avec André R.)

Dimanche 28: VOIR ENTRE VOUS.

ACTIVITES DU MOIS DE AOUT 2024

Dimanche 4 : VOIR ENTRE VOUS.

Dimanche 11 : VOIR ENTRE VOUS.

Dimanche 18 : VOIR ENTRE VOUS.

Dimanche 25 : VOIR ENTRE VOUS.

ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

Dimanche 1 : Le Jocou, départ Col de la Croix Haute, D : 500M Aller/Retour. (Voir avec André R.)

Samedi 7 : **Forum des Sports au Palais des Sports de Grenoble. (Bénévoles pour tenir stand 2H)**

Dimanche 8 : Le Pré des Dames Taillefer 400 m Déniv Départ 8 h30 IGN 3336 OT La Mure (Mireille)

Dimanche 15 : VOIR ENTRE VOUS.

Samedi 21 : **Congrès régional au Refuge du Marais.**

Dimanche 22 : **Journée conviviale des Amis de la Nature (Ouvert au Public)**

Dimanche 29 : Le Sénépy, depuis les Signaraux, D : 300M le Col ou 600M le Sommet. (Voir avec Monique C.)

PROJETS SEJOURS 2024

* **SAVOIE Notre Dame de Bellecombe. 15 au 22 Juin (Complet Maryse)**

* **AVEYRON Estaing. Du 19 au 25 Juin (Demi-pension) (Complet André R.)**

* **LES DOLOMITES (Italie) Du 10 au 19 Septembre (Complet Monique R.)**

