Siège social
5BirHak (Mne)

5 place Bir-Hakeim – 38000 GRENOBLE

Site internet National: www.amis-nature.org

Site Association Locale: lesamisdelanaturegrenoble.e-monsite.com

INFORMATIONS GENERALES

1) Inscription obligatoire la veille de la sortie avant 20 heures en téléphonant à l'animateur. Si vous tombez sur un répondeur laissez votre nom et votre n° de téléphone en cas de changement d'heures ou d'annulation de la sortie.

2) Avant d'adhérer nous vous proposons 2 sorties d'essai. Vous serez assuré pour ces sorties.

3) Les sorties se font en voiture particulière ou par les transports en commun (0.40cts)

4) Adhésions : 42 Euros par an pour une personne. 80 Euros pour un couple.
Enfants de 14 à 18 : 17 Euros. - de 14 : 9 Euros.

5) La cotisation vous couvre en responsabilité civile et individuel accident pour toutes les activités programmées par l'association.

6) Pour toute information sur nos activités téléphoner à l'un de ces numéros
04.76.09.69.62. 04.76.08.28.13 06.16.93.73.84

7) Lieu de départ en voiture : Maison de la Culture (grand parking à l'arrière).
Attention présentez-vous au lieu de départ avant l'heure citée.

8) N°tél des animateurs : Maryse B: 06-83-14-14-58 / Florent :06-15-06-56-81 / André R. : 04-56-45-87-76 /
Bernard F : 04-76-09-69-62 / Dominique:06-11-41-50-30
Annie .C : 04-57-39-71-90 Monique C : 04-76-72-70-22
Contacter la veille l'animateur pour votre participation et l'heure de départ.

.

9) Pour les sorties du mardi contacter Annie .C, ou Mireille.

****

ACTIVITES DU MOIS DE JUIN 2025

Dimanche 1 : VOIR ENTRE VOUS. (Séjour Hautes Alpes, entre-autres les Animateurs) .
Vendredi 6 : Réunion CA 17H salle Vigny-Musset
Dimanche 8 : Pas de l'Essaure depuis Chichilianne, 600M, pour le départ voir avec Monique C.

Dimanche 15 : Pas des Rages Vercors, Dén 450 m Départ de la Basse Valette. IGN 3235 OT, Départ 8h30 (Cheminements dans les falaises) Mireille et Bernard.
Dimanche 22 : Lac des Quirlies, depuis Clavant le Haut, 500 a 900M, Départ 7h30. (André R.)

Dimanche 29 : Les Bachassons retour par le pas de la Selle, 800M, départ voir avec Monique C.

ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET 2025

Dimanche 6 : Vacances Animateurs.

Dimanche 13 : Vacances Animateurs.

Dimanche 20 : Rochassac depuis Hameau des Granges vers Mens, 700M, départ voir avec Monique C.

Dimanche 27 : Lac de la Croix par le Col du Glandon, 520 m dén, dép 8 h, possibilité lac du Sambuis, dénivelé 700 M. (Mireille et Bernard)

Dimanche 30 : La Tête de Louis XVI, depuis Col d'Ornon, 650M, A/R 4H, Carte 3336, Départ 8h. (André R.)

ACTIVITES DU MOIS DE AOUT 2025 (Vacances Animateurs)

Dimanche 3 : Vacances Animateurs.

Dimanche 10 : Vacances Animateurs.

Vendredi 15 : Grillade Refuge à partir de 11h. (Gardiennage refuge du 11 au 17 Bernard et Mireille)

Dimanche 17 : Possibilité randonnée Chamrousse.

Dimanche 24 : Vacances Animateurs.

Du 23 au 30 Août, séjour Aoste en Italie.

Dimanche 31 : Grillades au Refuge avec l'Association de Chloé.

ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

Samedi 6 : Forum des Sports.

Dimanche 7 : Passerelle himalayenne Chamrousse, dén : 450 m, avec circuit de la passerelle 600 m, dep 8h30. (Mireille et Bernard)

Samedi 13 : Congrès régional à Brignoud 9h.

Dimanche 14 : Randonnée en partant du Chalet Les Adrets, Col du Merdaret, Pipay ou Prapoutel. (Florent)

Dimanche 21 : Boucle d'Esparron par Col de Prayer, 450M, (Curiosité Sanctuaire d'Esparron) 8H (André R.)

Dimanche 28 : Circuit de Clelles a Longefonds villages, 360M environ, Départ 8h30. (André R.)

OCTOBRE : 11 Octobre Assemblée Générale et 12 Octobre Portes Ouvertes.

SEJOURS 2025

Névache (France) 7 Personnes du 27 Mai au 04 Juin. André R. (Complet)
Aoste (Italie) 8 Personnes du 23 au 30 Août. Monique R. (Complet)