



Siège social
5BirHak (Mne)

5 place Bir-Hakeim – 38000 GRENOBLE

Site internet National: www.amis-nature.org

Site Association Locale: lesamisdelanaturegrenoble.e-monsite.com

INFORMATIONS GENERALES

1) Inscription obligatoire la veille de la sortie avant 20 heures en téléphonant à l'animateur. Si vous tombez sur un répondeur laissez votre nom et votre n° de téléphone en cas de changement d'heures ou d'annulation de la sortie.

2) Avant d'adhérer nous vous proposons 2 sorties d'essai. Vous serez assuré pour ces sorties.

3) Les sorties se font en voiture particulière ou par les transports en commun (0.40cts)

4) Adhésions : 42 Euros par an pour une personne. 80 Euros pour un couple.

Enfants de 14 à 18 : 17 Euros. - de 14 : 9 Euros.

5) La cotisation vous couvre en responsabilité civile et individuel accident pour toutes les activités programmées par l'association.

6) Pour toute information sur nos activités téléphoner à l'un de ces numéros
04.76.09.69.62. 04.76.08.28.13 06.16.93.73.84

**7) Lieu de départ en voiture : Maison de la Culture (grand parking à l'arrière).
Attention présentez-vous au lieu de départ avant l'heure citée.**

8) N°tél des animateurs : Maryse B: 06-83-14-14-58 / Florent :06-15-06-56-81 / André R. : 04-56-45-87-76 /
Bernard F : 04-76-09-69-62 / Dominique:06-11-41-50-30
Annie .C : 04-57-39-71-90 Monique C : 04-76-72-70-22
Contactez la veille l'animateur pour votre participation et l'heure de départ.

9) Pour les sorties du mardi contactez Annie .C, ou Mireille.

ACTIVITES DU MOIS DE FEVRIER 2025

Dimanche 2 : La Passerelle Himalayenne de Livet et Gavet, D : 100M et 8km, +

Visite du Musée avec détail construction Passerelle. (Mireille et Bernard)

Dimanche 9 : Le Cimon depuis la Mure et retour par Prunières, D : 450M et 12kms. (Monique C.)

Dimanche 16 : RQ : La Pinéa depuis l'Oratoire d'Orgeval. D : 310M et 7 km D 9 h IGN 3334OT (Mireille)

Dimanche 23 : La Goulandiere. D :300M et 3h30 en durée. Départ des Ailes la côte, AR possible de circuit.
Carte 3235OT Départ à 9h 30 (André R.)

ACTIVITES DU MOIS DE MARS 2025

Dimanche 2 : Chemin Patrimonial de la Montagne de Laud, Gresse en Vercors village, D : 400M. (Monique C)

Jeudi 6 : Réunion du CA à 17h Vigny-Musset

Samedi 8 : **Fondue au Refuge à 12h (Date limite d'inscription 22 Février)**

Dimanche 9 : Randonnée Refuge ou VOIR ENTRE VOUS

Dimanche 16 : RQ, Crêt du Poulet, Crêt Luisard D : 370M et 7km400 D 9 h (Mireille)

Dimanche 23 : Le Tour du Rachais D : 314M, départ Col de Vence. (Monique C.)

Dimanche 30 : La pointe de la gorgeat. Départ du col du granier . D : 360M (André R.)

ACTIVITES DU MOIS DE AVRIL 2025

Dimanche 6 : VOIR ENTRE VOUS

Dimanche 13 : Lac de Crop, départ pont de la Betta, D : 700M. (Monique C.)

Du 18 au 21 Avril Congrès régional au Val d'Orbey, Haut-Rhin/Alsace.

Dimanche 20 : Notre dame de Mésage, AR de 12 km, durée de 5h, D: 400M, place de la mairie (André R.)

Samedi 26 : **Préparation à l'ouverture du Refuge (Venez nombreux à partir de 10h) Repas tiré du sac.**

Dimanche 27 : Autour du bois de Carabotin St Beuil D : 300M et 9 km Dép 9 h (Mireille) (St Geoire Valdaine)

ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2025

Dimanche 4 : Pas de l'Essaure, départ Chichilianne, D : 600M. (Monique C.)

Dimanche 11 : Belvédère de la Roche par le Col de la Chal, D : 500M Dép 8 h 30 IGN 3335OT (Mireille)

Dimanche 18 : La cabane du Poyet, 13km en durée 5h, D: 780M carte 3336OT, Col de Malissol. (André R.)

Dimanche 25 : Lac du Rif Bruyant, D : 900M ou Refuge 600M, départ le Mollard. (Monique C.)

SEJOURS 2025

Hollande 10 Personnes du 6 au 17 Avril. (Complet) Florent.

Névache (France) 12 Personnes du 27 Mai au 04 Juin . Voir André R.

